

Con il patrocinio e
contributo di



Regione
Lombardia



GP GARLASCHESE

In collaborazione ed il patrocinio dei comuni di Garlasco e Tromello organizza la
4° "10 MIGLIA DI GARLASCO"

1° Maggio, ritrovo a partire dalle ore 8.00 P.zza della Repubblica Garlasco
(in caso di pioggia palazzetto dello sport)

9° TAPPA DEL GRAND PRIX FIDAL PAVIA

QUEST'ANNO AVREMO DUE GARE PER TUTTI; GLI ATLETI POTRANNO PARTECIPARE ALLA GARA CHE PIÙ
GLI SI ADDICE, CON POSSIBILITÀ DI RICEVERE IL PREMIO DI CATEGORIA ED IL PUNTEGGIO PER LE
CLASSIFICHE INDIVIDUALI E DI SQUADRA IN ENTRAMBE LE GARE (10 MIGLIA €18,00- 8K €8 COMPRESA
TASSA FIDAL, ED UN EURO DI DONAZIONE/ATLETA ALLA SOCIETÀ "LA CHIOCCIOLA" DI GARLASCO)

QUESTO SUCCEDDE SOLO A GARLASCO

ISCRIZIONI SU: [HTTPS://10MIGLIAGARLASCO.FIDALSERVIZI.IT/?PAGE=LOGIN](https://10MIGLIAGARLASCO.FIDALSERVIZI.IT/?PAGE=LOGIN)
OPPURE inviare mail a iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com

RESPONSABILE COMPETITIVA ZAPPIA FRANCESCO 335 6324702

NON COMPETITIVA GIRANI ROSSANO 333 756 2116

TERMINE ISCRIZIONI ORE 22,00 DI DOMENICA 27 APRILE 2025

SARÀ UNA GARA INCLUSIVA SULLA SCIA DELLE PARALIMPIADI APPENA CONCLUSE, CON LA
COLLABORAZIONE DELLA POLIZIA MUNICIPALE DI GARLASCO, SARANNO INVITATI A PARTECIPARE I
GRUPPI DI HAND-BIKE E DIVERSAMENTE ABILI IN CARROZZELLA CON OPERATORI FORMATI

Premi per i 5 gruppi con più di 12 atleti

PREMIAZIONE DEL GRAN PREMIO GARLASCHESE

SUPER PREMIO alla squadra con maggiori presenze a Dorno-Gropello-Garlasco

Medaglia e maglietta commemorativa per i primi 200 iscritti alla 10 MIGLIA
ristori ogni 5 k, musica, intrattenimento, commenti live.

LA FESTA DELLO SPORT IN STILE GARLASCHESE

PER QUANTO NON CONTEMPLATO SI RINVIA AL REGOLAMENTO DI GARA
APPROVATO DALLA FIDAL E DISPONIBILE SUL SITO

4° edizione della "10 Miglia di Garlasco"

REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

DATA	08.04.2025
N° PROT.	830

ORGANIZZAZIONE

Il Gruppo Podistico Garlaschese, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Pavia, con il Patrocinio di Comune di Garlasco, organizza la quarta edizione della 10 Miglia di Garlasco, gara regionale di Corsa su strada che si terrà a GARLASCO il 01 Maggio 2025.

La gara sarà divisa in due percorsi; 16 Km(10 miglia) per tutti e 8 Km per tutti.

Nella 10 miglia di Garlasco saranno premiati i primi 3 di ogni categoria Under 60 ed over 60 con prodotti gastronomici o enologici locali, gli atleti matureranno il punteggio per il Campionato Grand Prix Fidal Pavia

Nella 8Km, sarà possibile partecipare agli under 60 ed over 60 con lo stesso criterio

ORARI

Ritrovo: 07,30

Partenza: 09,00 PARTENZA UNICA, saranno previste "griglie di partenza per separare fisicamente gli atleti della 10 miglia da quelli della 8 Km che saranno posizionati in coda ai primi

PERCORSO

non omologato

Facoltativo: 90% asfalto, percorso da Km 16 Km per la 10 Miglia e 8Km per la competitiva "corta"; giro unico per entrambe le gare

NORME DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione posso partecipare:

Atleti/e italiani e stranieri tesserati/e per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2025 ed appartenenti alle categorie di seguito specificate.

Atleti con handbike (questi atleti partiranno in prima fila) ed atleti in accompagnamento a persone diversamente abili spingendo carrozzelle adeguate;

Possono partecipare le seguenti categorie

- ALLIEVI e ALLIEVE (solo per la gara 8km)
- JUNIORES DONNE e UOMINI
- PROMESSE DONNE e UOMINI
- SENIORES (da SF-SM 23 a SF95-SM95 (e oltre)



Allievi Juniores e Promesse faranno categoria unica

A) Possessori di RUNCARD, cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (età millesimale 2005) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- visita medica
- esame completo delle urine
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo

- spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- B) Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva di pari età delle categorie inserite nella manifestazione che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL (che deve essere in vigore il giorno della manifestazione). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2025

La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori.

Questi atleti/e pur appearing in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.

- C) Atlete/i italiani e stranieri non tesserati per società affiliate alla Fidal possono partecipare "fuori classifica" solo su autorizzazione della Segreteria Federale, previa richiesta della propria Federazione di appartenenza e parere favorevole della Direzione Tecnica Federale

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atlete/i tesserate/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITÀ

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

In mancanza della tessera federale può essere presentata la ricevuta di avvenuto tesseramento (anche in fotocopia) rilasciata dalla procedura informatica on-line o dell'attestato di tesseramento individuale, oppure della lista riepilogativa degli atleti tesserati.

L'identità degli atleti (ai soli fini della partecipazione alle gare) è garantita con il controllo della tessera federale oppure, in mancanza di quest'ultima, di uno dei seguenti documenti:

- a) passaporto
- b) carta d'identità
- c) patente di guida rilasciata dalla prefettura
- d) foto autenticata ad uso scolastico
- e) conoscenza personale da parte del Delegato Tecnico/Arbitro/Giuria d'Appello

Il giudice d'appello potrà disporre, a suo insindacabile giudizio, il controllo dell'identità di uno o più atleti partecipanti.



MAGLIA SOCIALE

Ogni atleta tesserato per una Società affiliata alla FIDAL deve gareggiare con la maglia sociale.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla manifestazione sono aperte da 15 marzo 2025 e chiuderanno alle ore 22,00 di domenica 27 aprile 2025

I tesserati UISP O RUN CARD, dovranno inviare mail a iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com entro le ore 24,00 di sabato 26 aprile 2025 inviando copia del certificato medico

L'organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche precedentemente alla data ultima sopra riportata.

Costo di iscrizione
€ 18,00 per la 10 Miglia
€ 8 per la 8 Km

RITIRO PETTORALE

Sarà possibile ritirare i pettorali il giorno mercoledì 30 aprile 2025 dalle ore 12 alle ore 16 in piazza della repubblica a Garlasco dove sarà predisposto un gazebo. In caso di iscrizioni societarie si richiede il ritiro complessivo da parte di un rappresentante della società munito di elenco e del certificato di idoneità agonistica (anche digitale).

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza, senza essere ridotto e manomesso. Il pettorale ridotto o manomesso comporterà la squalifica dell'atleta. Si richiederà agli iscritti di risolvere preventivamente con la segreteria organizzativa tutte le eventuali pratiche e /o chiarimenti in modo da ridurre il più possibile la presenza presso lo stand della segreteria. Volontari saranno a disposizione degli atleti per informazioni logistiche.

SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

- Cronometraggio a cura della Fidal servizi
- Assistenza medica
- Assicurazione RCT
- Ristori sul percorso
- Deposito borse
- Servizio di sicurezza per la manifestazione
- Spogliatoi
- Docce
- Premi per i gruppi più numerosi
- Premi per i primi tre di ogni categoria
- Maglietta commemorativa solo per la 10 Miglia
- Medaglia commemorativa solo per la 10 Miglia



RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di iscrizione non saranno rimborsabili in nessun caso

INFORMAZIONI LOGISTICHE

- Partenza, unica con atleti della 10 Miglia in testa separati da griglia fisica dagli atleti della 8 Km
- Consegna sacca personale presso palazzetto dello sport
- Spogliatoi presso palazzetto dello sport
- Bagni in zona iscrizioni e presso palazzetto dello sport
- Ristoro ogni 5 km per tutte le distanze
- Ristoro al termine della gara

CRONOMETRAGGIO

A cura di FIDAL CRL con rilevamento GUN TIME (allo sparo), con chip DA METTERE RIGOROSAMENTE ALLA CAVIGLIA e da RENDERE TASSATIVAMENTE A FINE GARA, la mancata restituzione comporterà l'addebito di € 10,00

TEMPO MASSIMO

La gara terminerà all'arrivo dell'ultimo atleta

RISTORI E SPUGNAGGI

Non presenti

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'AthleticsShoeRegulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata.

In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo.

In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

PREMI

- Premi in prodotti alimentari o enologici locali ai primi tre classificati di ogni categoria M/F
- Premi per i primi tre assoluti/e (i premi non saranno cumulabili)

ASSISTENZA MEDICA - RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e n.1 di ambulanza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza con il personale sanitario incaricato e responsabili del sito di gara

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara denominata "10 Miglia di Garlasco", l'atleta, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l.15/68 e art.489 c.p.) dichiara e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento del "10 Miglia di Garlasco"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di aver compiuto 18 anni alla data dell'evento (per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita); di iscriversi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione dell'iscrizione, l'atleta per suo conto e nell'interesse di nessun altro, solleva e libero il Comitato organizzatore del "10 Miglia di Garlasco", gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, la FIDAL, il GGG di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla sua partecipazione all'evento.

Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizza espressamente la società organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse e in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata a periodo previsto. L'iscrizione a questa gara implica l'accettazione del trattamento dei dati personali; I dati saranno trattati per le finalità previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla partecipazione a questa gara.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook del Gruppo Podistico Garlaschese Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

CONTATTI

Zappia Francesco 3356324702

Gpgarlaschese@gmail.com

iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com


