

DATA	16.07.2024
N° PROT.	1887

# I 5000 DELLA GARLASCHESE

## 15 Settembre 2024



### REGOLAMENTO MANIFESTAZIONI NO STADIA NAZIONALI ED INTERNAZIONALI PRESENTI NEL CALENDARIO FEDERALE 2024

I 5000 DELLA GARLASCHESE

Tromello (Pavia), 15 Settembre 2024

#### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D GP Garlaschese in collaborazione con FIDAL e il patrocinio del Comune di Tromello organizza la manifestazione di atletica leggera di Corsa su Strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL, con percorso omologato.

Gara valevole come Campionato Provinciale "GRAND PRIX FIDAL PAVIA" 5K per le categorie MASTER M/F

#### PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data **15/09/2024**

Ritrovo: ore 7.30c/o PIAZZA CAMPEGI, Tromello (Pavia)

Orario di partenza: 09.00

#### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

Maschili : km5 (X certificati FIDAL, non certificati)

Femminili : km5 (X certificati FIDAL, non certificati)

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atleti/italiani e stranieri tesserati/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2024 ed appartenenti alle categorie M/F: Seniores (da SM/SF23 a SM/SF 95 e oltre), Promesse, Juniores e Allievi.
- 2) Atleti/italiani e stranieri tesserati/i per Società di Ente di Promozione Sportiva di pari età delle categorie FIDAL (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2024.

N.B.=Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di RUNCARD .Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20anni (millesimale di età 2004) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà **esibito in originale agli Organizzatori**. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atleti/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus

16. 07. 2024 

e accedere al monte premi in denaro e/o generici buoni valore.

- 4) Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società ; gli atleti extra comunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B.= Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.

- 5) Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (millesimale di età 2004) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) a d un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)).

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme a gli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, la sciandone copia, agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti ( D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia de certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

#### NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i tesserate /i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAINANDTRAILRUNCARD
- Atleti con STROLLER
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

#### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di CRL con utilizzo Chip con rilevazione GUNTIME (a lo sparo); le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

#### TEMPO MASSIMO

1:00H

#### PREMIAZIONI

Saranno premiati le prime tre donne ed i primi tre uomini "ASSOLUTI"

L'entità dei premi si evince dalla tabella sottostante.

Il Montepremi IN BUONI VALORE della "i 5000 della Garlaschese" è definito in base alle norme FIDAL, ed è stabilito come segue

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE 1° € 100- 2° € 40- 3° € 30

CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE 1° € 100- 2° € 40- 3° € 30

PREMI RISERVATI AGLI ATLETI ITALIANI IN BUONI VALORE:  
UOMINI 1° € 30 2° € 20 3° € 10  
DONNE 1° € 30 2° € 20 3° € 10



Saranno premiati con premi in natura i primi tre classificati delle categorie:

AJPM/F,SM/SF,SM/SF35,SM/SF40,SM/SF45,SM/SF50,SM/SF55,SM/SF60,SM/SF 65eSM/SF 70+

Le categorie allievi/juniores/promesse e Seniores SF-SM sono ammesse

I premi non sono cumulabili

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile :generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere e da qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori di “ Runcard” e “ Runcard EPS”.

Il montepremi riservato agli atleti Italiani è equivalente al 25% del montepremi generale come previsto dal regolamento FIDAL.

Per ricevere il premio sarà necessario fornire il proprio codice fiscale e copia di un documento di riconoscimento valido. I premi non saranno spediti a domicilio e saranno consegnati solo ed esclusivamente al diretto interessato e presente alle premiazioni

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza :verbalmente al G.G.G.(Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza:per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motiviche riterrà opportuni per unamiglioreorganizzazione della gara,dopoavvenuto comunicazioneeottenuto approvazione dalla FIDAL .Per quanto non previsto dal presente regolamento,valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. .Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.gpgarlaschese.it](http://www.gpgarlaschese.it) Inoltrela documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## ISCRIZIONI–MODALITA' DI ISCRIZIONE–QUOTE

iscrizioni on line su <http://5miladellagarlaschese.fidalservizi.it/>

Chiusura iscrizioni ore 24 del 12 Settembre 2024

Euro10,00 solo on line –.

Oppure scrivendo [iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com) allegando il modulo scaricabile dal sito [www.gpgarlaschese.it](http://www.gpgarlaschese.it) e la ricevuta del bonifico IT20M0623055880000030677303

Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine . Il Comitato Organizzatore si riserva la possibilità di chiudere anticipatamente le iscrizioni “on-line” o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio . La società si riserva, a suo insindacabile giudizio ,di accettare iscrizioni il giorno della gara Il costo di iscrizione in questo caso sarà di €15

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione.

## RITIROPETTORALI

Tromello c/o P.za del Municipio –gazebo Sabato 14 Settembre dalle16alle18

Tromello c/o P.za Campeggi Domenica 15 Settembre dalle 7.30alle8.30



## SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota di partecipazione include: **Assicurazione RCT, rilevamento cronometrico con chip, assistenza medica, ristoro all'arrivo, docce e spogliatoi, pettorale di gara; deposito borse; programma ufficiale e altri materiali informativi.**

## RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso. È previsto il trasferimento di pettorale ad altra persona solo se provvista di tutti i requisiti necessari per l'iscrizione, entro e non oltre il 2 settembre 2024 solo attraverso comunicazione scritta via fax o e-mail.

## INFORMATIVA-DIRITTO D'IMMAGINE-TUTELA PRIVACY

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

I dati forniti con la compilazione del modulo di iscrizione saranno trattati da parte del comitato organizzatore e dai terzi operanti per suo conto nel rispetto del D.lgs. 30.06.2003 nr 196/03 (privacy) e utilizzati esclusivamente per le finalità tecniche e promo-pubblicitarie inerenti alla manifestazione stessa.

## SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica come previsto dal piano sanitario redatto secondo le normative dell'amministrazione comunale e polizia locale.

## SERVIZIO SICUREZZA

Concordato con le autorità competenti per ruolo. Assicurazione RCT

## REGOLATECNICA SCARPE GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

## CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO e DELL'IDENTITA' DELL'ATLETA SECONDO QUANTO PREVISTO DAGLI ART.8-9 DELLE NORME ATTIVITA' 2023 (VADEMECUM) E PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma della scheda di iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, il G.G.G., gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy

VARIE

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: [www.gpgarla schese.it](http://www.gpgarla schese.it)

E-mail: [iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com](mailto:iscrizioni.gpgarlaschese@gmail.com)

Informazioni: FRANCESCO ZAPPIA telefono: 3356324702

Declaration

Athlete licensed or registered for a Foreign Federation

Name.....Surname/Family Name..... Born  
in.....on ( dd - mm- yyyy ).....

Nationality.....Sex: M  F

Address.....

Country.....

Declares that

Is registered for or licensed by the following WA Federation:

Federation Name.....

Club/Team(if applicable).....

Card number/code.....

I hereby declare myself fully responsible for this declaration, acknowledging the legal consequences of a false statement.

Signature.....

Date.....

**Medical Certificate**  
**Competitive sport activity**

The undersigned.....(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram atresi and stress test
- spirometry

Diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities  
(Ministerial Decree 18/02/1982).

Certify that

Name.....Surname.....

Born.....in..... Resident

in.....in..... can practice competitive

Athletics sport activity.

This certificate is valid far..... and will

expire on.....

**Date,**

The Doctor

**Certificat médical**  
**Activités sportives compétitives**

Le soussigné.....(médecin autorisé) sur la base d'une évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirométrie.

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie pour être en mesure d'exercer des activités sportives compétitives (Décret Ministériel 18/02/1982).

**Certifie que**

Nom.....Prénom..... né  
le..... à..... e  
résident à.....  
en..... peut  
exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat Est valable pour..... et prendra fin  
le.....

**Date,**

Le Médecin